



## II. Les blogs et troubles sexuels liés au net chez les jeunes

**Monde virtuel, monde réel finalement**, pour ces jeunes, car ils vivent en symbiose avec ce monde... comprendre « un peu » son fonctionnement, comprendre ses dangers, mieux comprendre ses enfants... ce sujet est tellement riche qu'il vous sera présenté en deux parties : la première sur ce **Monde virtuel, le rapport au corps, le sexe...** (voir newsletter 02 - janvier 2011) et la deuxième sur **Les blogs et troubles sexuels liés au net**. Il vous sera présenté aussi quelques lectures et 2 émissions très intéressantes sur les jeunes face au monde de « leur » nuits.

### Les blogs : l'engouement

Les blogs sont apparus au Canada à la fin des années '90, mais ne se sont développés que récemment. Du côté francophone, c'est en 2002 que skyblog prend de l'ampleur particulièrement auprès des adolescents qui y publient leurs photos essentiellement.

Aujourd'hui les blogs explosent chez les jeunes mais aussi chez les plus âgés, dans les entreprises ou dans le monde politique (cf. campagne électorale de réélection de G.W. Bush en 2004). Ils ont des fonctions multimédias : photoblog, baladodiffusion, vidéoblog, mobiblog, webcam... ils deviennent une pratique très courante.

98 % des jeunes surfent sur le net via les blogs, que ce soit chez eux ou chez les copains. De plus, les enfants surfent de plus en plus jeunes si on les laisse seuls ; les premiers surfs débutant vers 6-7 ans.

Le réseau de la cyber pédophilie est de plus en plus étendu selon les experts, s'infiltrant et s'accaparant les données décrites sur le net. Le contrôle parental n'étant pas suffisamment efficace, il devient très difficile de contrôler ce qui se passe sur le net et de discuter des situations vues à l'écran.

Avec l'apparition des blogs, de nombreuses jeunes filles qui font des strip-tease ou des actes érotiques devant une caméra n'ont pas mesuré l'ampleur des conséquences de leur acte et risquent d'en devenir victimes, et il peut s'ensuivre des troubles de la personnalité (cf l'émission Envoyé spécial du 4 novembre 2010).

### « Cybersexualité », monde virtuel et troubles sexuels

Cette sexualité crue et sans sensibilité entraîne parfois chez des jeunes qui se cherchent, une souffrance par rapport à leur vision du monde. Ils ont de moins en moins confiance en eux car leur intégrité sexuelle ne s'est pas construite petit à petit sur des « jouissances » et des échecs mais au départ d'images choquantes et négatives. Le vaginisme en est une expression mais la « dépression » et la demande d'aide, qui trop souvent se concrétise par une aide médicalisée en est une autre.

Depuis quelques années, le corps médical est de plus en plus confronté à des troubles chez ces jeunes en relation avec ce nouveau monde médiatique. On voit de plus en plus de filles brutalisées dans leur sexualité, soit par des consentements qu'elles ont donnés alors qu'intérieurement elles n'étaient pas prêtes soit forcées par certaines situations.

Différents troubles peuvent alors apparaître tant chez les filles que chez les garçons lorsque le propre rythme de la sexualité de chacun n'est pas respecté.

Rappelons qu'il faut avant tout éliminer toutes les causes médicales et que la résolution de ces troubles s'acquiert par une aide psychologique.



## II. Les blogs et troubles sexuels liés au net chez les jeunes

### Chez la fille :

**Le vaginisme** : trouble fréquemment rencontré : contraction involontaire et incontrôlable des muscles autour de l'anus et du vagin empêchant toute pénétration, voire toute approche intime, pouvant même devenir phobique.

**Les dyspareunies** : douleurs lors de la pénétration

**La frigidité** : trouble le plus fréquemment rencontré : retard ou absence persistant de l'orgasme. La frigidité relève souvent d'un problème d'image de soi ; initiée ou renforcée par les médias face à une « norme sexuelle »

### Chez le garçon :

C'est surtout l'**impuissance** qui est présente.

Il faut là encore éliminer toutes les causes physiologiques (rôle des hormones, diabète, prise de médicaments ou aspects génétiques...). Celles-ci éliminées, restent les aspects psychologiques liées à l'angoisse de castration ou la crainte de ne pas y arriver.

**L'éjaculation prématurée** : pourtant quasi physiologique à l'adolescence, elle est mal vécue, dévalorisante (angoisse de performance véhiculée par les copains ou les médias). Ici intervient l'importance de l'évolution de la sexualité ; importance d'abord de connaître les préliminaires qui aboutissent à la jouissance non immédiate comme souvent montrée dans les médias.

**Le manque de désir pour la femme** : correspondant à une forme de dépression, d'une inhibition ou d'une recherche de sexualité.

**L'absence d'éjaculation** exceptionnelle peut faire rechercher une problématique obsessionnelle.

### Information

En matière d'éducation, ce n'est évidemment pas la pornographie qui va guider vers des sites éducatifs sur l'anatomie des êtres humains... Internet est devenu un média du quotidien d'une telle importance pour la majorité des hommes dans notre société occidentale qu'il serait impossible et nuisible de l'interdire.

Mais il importe que les adultes ainsi que le corps médical aident les jeunes à les sensibiliser à ces questions, à ne pas absorber aveuglément tout ce qu'ils voient sur Internet (et dans les autres médias en général) et à développer des outils pour distinguer la réalité du fantasme. Cette distorsion de la réalité fait parfois apparaître ce qui est malsain ou destructeur comme sain ou souhaitable. C'est pourquoi la communication entre adultes et jeunes est essentielle à l'information.

### Une des questions posées en consultation

« Docteur, j'ai des poils qui poussent en triangle, suis-je normale ? »

Question « intéressante » qui nous fait réfléchir quant à l'éducation du corps humain.

Fiction de l'image des parties génitales ? Les images véhiculées sur le net ne permettent pas toujours d'être conscient d'une réalité simple et banale presque : connaître son corps. Ces sites pourraient renvoyer de temps en temps vers des sites d'anatomie...

Oui, c'est normal d'avoir une pilosité triangulaire au niveau vulvaire. Après, les rasages ou les épilations sont de toutes les formes et de toutes fantaisies...



## II. Les blogs et troubles sexuels liés au net chez les jeunes

### A lire

- Emission Envoyé special du 4 novembre 2010 *Glam, blog et rock n'roll*
- Emission France 3 *Déshabillez nous* du 05 décembre 2010 Mais que font nos enfants la nuit?
- *Pornographie, la vraie violence : les enfants face aux écrans* de Jacques Henno (Ed. Poket Evolution 2004 ou éditions Télémaque)
- *Les 90 questions que tous les parents se posent: telephone mobiles, Internet, jeux video...* de Jacques Henno (édition Télémaque 2008)
- *Alice au pays du porno* de Michela Marzano et Claude Rozier (Ramsay, 2005).
- *Les Bienfaits des images* de Serge Tisseron (Odile Jacob, 2002).
- *Défi à la pudeur* de Gérard Bonnet (Albin Michel, 2003).